

DATA ME CZ **PYTANIE****WNIOSEK**

Jakie działania w me czu wykonałem najlepiej?

Z których działań nie jestem zadowolony?

Jaki mam najważniejszy dla siebie wniosek po ostatnim me czu?

Jaką umiejętność konkretnie mogę poprawić w swojej grze?

Jak na skali od 1 do 10 oceniam poziom tej umiejętności dziś?

Na jaki poziom od 1 do 10 chcę rozwinąć tę umiejętność?

Co konkretnie zrobię by przesunąć się na skali o 1 punkt wyżej?

Jaki będzie mój pierwszy krok w dokonaniu tej zmiany w tym tygodniu?