

MENTALNE NASTAWIENIE ZAWODNIKA PRZED MECZEM I JEGO WPŁYW NA JAKOŚĆ GRY



PYTANIE	NAJLEPSZY MECZ	NAJGORSZY MECZ
Nastawienie przed meczem: O czym myślałem przed meczem?		
Emocje: Jak się czułem przed meczem?		
Poziom energii: Jak wyglądała moja energia przez cały czas trwania meczu?		
Jakość gry: Jakimi słowami można opisać moją grę?		